



Accueil > Toutes nos destinations > Afrique du Sud > Cape Town

# Anglais pour adultes 30+ à Cape Town



**Une formation en anglais spécial adultes plus de 30 ans, avec anglais professionnel en option, proposée par une école idéalement située à Cape Town. Des moyens à la pointe de la technologie et un suivi continu pour maximiser les progrès de chacun.**

- **Un contexte 100% adulte**
- **Des workshops gratuits en complément des cours**
- **Un excellent rapport qualité/prix**

À partir de  
**352,00 €**

la semaine de 15 heures de cours  
(3 semaines minimum)

**Types de cours**

groupe international

**Préquis / Niveau**

A1

**Objectifs**

Langue générale

**Formation éligible au CPF**

**3 avis**

## POUR QUI ?

Ce séjour s'adresse aux adultes de plus de 30 ans qui souhaitent améliorer leur anglais pour la vie quotidienne et le travail, dans un environnement adapté.

- **Age** : 30 ans minimum
- **Niveaux** : A1 à C1

## OBJECTIFS

- Consolider votre maîtrise de l'anglais (grammaire, vocabulaire, prononciation),
- Développer vos compétences dans la pratique orale et écrite
- Prendre confiance, développer précision et finesse dans votre pratique professionnelle.
- Développer compétences interculturelles, esprit critique, collaboration.

## MODALITES

- **20 à 30 cours par semaine** (45 min le cours)
- **Dates** : Chaque semaine
- **Durée** : 4 à 52 semaines
- **Taille des groupes** : groupe international de 11 participants en moyenne
- **Certifications CPF** : [TOEIC](#), [CLOE](#)

# Au programme chaque semaine

## 20 COURS D'ANGLAIS GENERAL (8h30–11h45 ou 14h15–17h30)

Les leçons se concentrent sur le renforcement des connaissances en **grammaire et vocabulaire** et le développement des **4 compétences clés : expression orale, compréhension orale, lecture, écriture**. Elles permettent de développer précision, fluidité et confiance dans la pratique de la langue anglaise. Le cours se déroule de façon active et variée, au sein d'un groupe de niveau homogène :

- Travail en binôme ou en petit groupe pour optimiser votre temps de parole
- Activités d'écoute et de lecture sur des supports variés
- Rédaction de textes
- Apports lexicaux et grammaticaux
- Tests de progression hebdomadaires

## COURS EN OPTION au choix



- **Intensive English** (12h30–14h00) : Complément de 4, 6 ou 10 cours de renforcement. Formule plus intensive pour des progrès rapides.
- **English for Work** (12h30–14h00, niveau A2 minimum) : Complément de 10 cours d'anglais professionnel. Un module destiné aux personnes pratiquant une partie de leur activité professionnelle en anglais et souhaitant développer leur capacité à communiquer en entreprise.
- **English in the City** (niveau B1 minimum) Complément de 10 cours basés sur la découverte de l'histoire de Cape Town, la culture locale, les dialectes. Les cours se déroulent en situation, en dehors de la classe sur deux demi-journées.
- **Cours particuliers** (horaires selon disponibilités) Cette option permet de parfaire sa formation en travaillant sur des thématiques ou des besoins spécifiques.

## ACTIVITES ET VISITES

- Des visites, des loisirs, chaque semaine un programme d'activités différent permet aux étudiants de découvrir Cape Town, de lier connaissance avec les autres étudiants de l'école et de pratiquer l'anglais spontanément
- **Anglais + Safari (en option):** En complément des cours d'anglais général. L'opportunité d'observer les Big Five d'Afrique du Sud! Au programme; Une sortie de nuit dans la région du Cap, une journée dans la vallée du Karoo ou 2 jours dans deux prestigieuses réserves privées.

## WORKSHOPS

3 ateliers gratuits par semaine sur différents sujets : prononciation, conversation, exam skills, CV et entretiens d'embauche, etc.

**PLATEFORME E-LEARNING** en accès illimité

# L'école

**Notre école partenaire se trouve dans un magnifique bâtiment historique et jouit d'un emplacement idéal au coeur du quartier central des affaires du Cap !**

- Ecole entièrement **rénovée et moderne**
- Ville **riche en activités**, connue pour **sa diversité culturelle** et son **exotisme**
- A proximité des **commerces, bars, restaurants** et des principaux **sites touristiques**
- Excellents supports pédagogiques **en partenariat avec National Geographic**



---

**Localisation**

Centre-ville - Cape Town

---

**Accréditations**

SATSA, EAQUALS, EDUCATION SOUTH AFRICA

---



<b>Capacité</b>	180
<b>Salles de classe</b>	12
<b>Elèves par classe</b>	Moyenne 11 ( Max. 15)
<b>Nationalités</b>	Principales: Saoudiens, Brésiliens, Yemenites . Français: 6%
<b>Accessibilité</b>	Toute demande d'adaptation aux différentes situations de handicap sera étudiée.

### EQUIPEMENTS

Wi-Fi gratuit

Bibliothèque

Salle d'étude

Salon des étudiants

Tableaux blancs interactifs dans toutes les salles de classe

### OUVERTURE

Toute l'année. Cours non dispensés et non remplacés les jours fériés.  
Jours fériés **2026** : 01/01, 03/04, 06/04, 27/04, 01/05, 16/06, 10/08, 24/09, 16/12, 25/12

## Ce séjour inclut

- Le programme de cours
- L'hébergement (optionnel)
- Le matériel de cours
- Les tests de niveau (écrit et oral)
- Le programme d'activités
- L'accompagnement pédagogique
- Les workshops



- **Le pack de bienvenue**
- **Les transferts aéroport (en supplément)**
- **L'accès illimité à la plateforme e-learning de l'inscription à la fin du séjour**
- **Le passage d'un test (optionnel)**
- **Le Wi-Fi et l'accès aux ordinateurs de l'école**
- **La remise du diplôme (certificat)**